

Ausschreibung X-Mas Cup 2025 (Kreismeisterschaften)

Liebe Turnerinnen und Turner, liebe Eltern,
auch in diesem Jahr finden traditionell unsere Kreismeisterschaften im Rhönradturnen direkt vor den Weihnachtsferien statt. Im Rahmen des X-Mas-Cup freuen wir uns über zahlreiche Turnerinnen und Turner.
Wir freuen uns über einen Beitrag für unser Buffet (z.B. Brezeln, Brötchen, Kuchen, Kekse oder anderes Finger-Food). Für Kaffee und Wasser ist gesorgt.
Über zahlreiche Zuschauer freuen wir uns sehr!

Viele Grüße!
Britta Tietjen, Torsten Lutz & Kristina Quade

Wann?	13.12.2025
Wo?	Turnhalle BBS OHZ; Am Osterholze 2a, 27711 OHZ
Uhrzeit?	08:30 Uhr - Einturnen, 10:30 Wettkampfbeginn
Siegerehrung?	ca. 16:00 Uhr (je nach Anzahl der Teilnehmer)
Meldeschluss?	21.11.2025 (unter www.rhoenrad.events)
Meldegeld?	5€

Hinweis: Startberechtigt sind nur Turnerinnen und Turner mit einem gültigen Startrecht für den VSK Osterholz-Scharmbeck, TSV Wallhöfen, Hochschulsport Bremen und TuS Hoya. Bitte beachtet: Jede/r Turner/in darf max. in zwei Disziplinen bzw. Leistungsklassen an den Start gehen!

Geturnt werden **Gerade-Kürübungen** nach dem aktuellen Wettkampfsystem des DTB, die Einteilung der Altersklassen erfolgt analog (AK5/6 – AK60+). Außerdem gibt es eine Leistungsklasse für Anfänger, die **6-Teile-Kür** (6 Elemente + Abgang) turnt.

Zusätzlich wird **Spiralekür** in folgenden Leistungsklassen turnen:

1. Spirale 1 (gezeigt wird eine Kür analog den Anforderungen der AKB12)
2. Spirale 2 (gezeigt wird eine Kür analog den Anforderungen der AKB13/14)
3. Spirale 3 (gezeigt wird eine Kür analog den Anforderungen der AKL19+)
4. Spirale 4 (gezeigt wird eine Kür analog den Anforderungen der AKB19+)

Musikkür in den Leistungsklassen:

1. Musikkür 1 analog der AKB19+
2. Musikkür 2 analog der AKB19+, maximal 8 A-Teile in der Schwierigkeit & es ist Musik mit Gesang erlaubt

sowie folgende Leistungsklassen (Wertungsbestimmungen siehe Rhoenrad.Events):

1. **Paarturnen**, unterteilt in Jugendliche & Erwachsene
2. **Synchronturnen**, unterteilt in Jugendliche & Erwachsene

Bitte meldet eure TurnerInnen zusätzlich bitte mit Radgröße und Jahrgang.

Über viele gemeldete KampfrichterInnen freuen wir uns sehr!

