

🕒 Zeitplan - 7. Nord - Ostsee - Pokal - Samstag, 21. März

📄 Gerade			📄 Gerade 2			📄 Sprung			📄 Spirale		
🔗 Gerade	AK 11/12 männlich		1 TN	🔗 Gerade 2	10:00 bis 10:20 Uhr		5 TN	🔗 Sprung Nachmittags	14:45 bis 14:59 Uhr		2 TN
	AK 7/8 weiblich				AK 9/10 weiblich				AK+ 25+ Sprung		
	10:04 bis 12:20 Uhr		34 TN		AK 11/12 weiblich				AK+ 15/16 Gerade/Spirale		
🔗 Gerade Nachmittags	14:45 bis 15:33 Uhr		12 TN	🔗 Gerade 2 Nachmittags	15:35 bis 15:51 Uhr		4 TN	🔗 Sprung Nachmittags	14:59 bis 15:27 Uhr		4 TN
	AK+ 15/16 Gerade/Sprung				AK 17/18 weiblich				AK+ 17/18 Gerade/Sprung		
	15:33 bis 15:49 Uhr		4 TN		AK+ 17/18 Gerade/Sprung				Pause		
🔗 Gerade Nachmittags	15:49 bis 16:01 Uhr		3 TN	🔗 Gerade 2 Nachmittags	15:51 bis 16:07 Uhr		4 TN	🔗 Sprung Nachmittags	15:27 bis 15:42 Uhr		
	AK+ 15/16 Gerade/Spirale				AK+ 17/18 Gerade/Sprung				15:42 bis 17:21 Uhr		12 TN
	AK+ 15/16 Gerade/Spirale				AK+ 17/18 Gerade/Spirale weiblich		1 TN		AK+ 15/16 Gerade/Sprung		
🔗 Gerade Nachmittags	16:11 bis 16:19 Uhr		2 TN	🔗 Gerade 2 Nachmittags	16:11 bis 16:19 Uhr		2 TN	🔗 Sprung Nachmittags	15:05 bis 15:20 Uhr		3 TN
	AK 25-29 männlich				AK 25-29 weiblich				AK+ 25+ Spirale		
	16:19 bis 16:39 Uhr		5 TN		AK 25-29 weiblich				AK+ 25+ Spirale		

🕒 Zeitplan - 7. Nord - Ostsee - Pokal - Sonntag, 22. März

📄 Gerade (Tag 2)		
🏊 Gerade (So LK)	AK+ 13/14	1 TN
	Gerade/Sprung	
	09:44 bis 11:48 Uhr	
	AK+ 13/14	26 TN
	11:48 bis 12:04 Uhr	
🏊 Gerade (So BK)	AK+ 13/14	4 TN
	12:04 bis 12:24 Uhr	
	AK 13/14	5 TN
	B 19+ männlich	2 TN
	B 12 männlich	1 TN
🏊 Gerade (So BK)	16:24 bis 16:44 Uhr	
	B 12 weiblich	5 TN
	16:44 bis 17:16 Uhr	
	B 13/14 weiblich	8 TN
	B 15/16 weiblich	1 TN
🏊 Gerade (So BK)	17:20 bis 17:32 Uhr	
	B 17/18 weiblich	3 TN

📄 Gerade 2 (Tag 2)		
🏊 Gerade 2 (So LK)	10:40 bis 10:56 Uhr	
	AK+ 19/24	4 TN
	10:56 bis 11:44 Uhr	
	AK+ 19/24	12 TN
	11:48 bis 11:56 Uhr	
🏊 Gerade 2 (So BK)	AK 19/24	1 TN
	weiblich	
	11:48 bis 11:56 Uhr	
	AK 30+ weiblich	2 TN
	AK+ 30+	1 TN
🏊 Gerade 2 (So BK)	Gerade/Spirale	
	12:00 bis 12:20 Uhr	
	AK 40+ weiblich	5 TN
	12:20 bis 12:28 Uhr	
	AK+ 40+	2 TN

📄 Sprung (Tag 2)		
🏊 Sprung (So LK)	09:40 bis 09:54 Uhr	
	AK+ 40+	2 TN
	AK+ 13/14	1 TN
	Gerade/Sprung	
	10:01 bis 13:23 Uhr	
🏊 Sprung (So BK)	AK+ 13/14	26 TN
	B 13/14 weiblich	8 TN
	B 15/16 weiblich	1 TN
	17:23 bis 17:37 Uhr	
	B 19+ männlich	2 TN
🏊 Sprung (So BK)	B 12 männlich	1 TN
	17:44 bis 18:19 Uhr	
	B 12 weiblich	5 TN
	18:19 bis 18:40 Uhr	
	B 17/18 weiblich	3 TN

📄 Spirale (Tag 2)		
🏊 Spirale (So LK)	AK+ 30+	1 TN
	Gerade/Spirale	
	09:45 bis 10:05 Uhr	
	AK+ 19/24	4 TN
	10:05 bis 10:25 Uhr	
🏊 Spirale (So BK)	AK+ 13/14	4 TN
	B 17/18 weiblich	3 TN
	16:35 bis 16:45 Uhr	
	B 19+ männlich	2 TN
	B 12 männlich	1 TN
🏊 Spirale (So BK)	16:50 bis 17:15 Uhr	
	B 12 weiblich	5 TN
	17:15 bis 17:55 Uhr	
	B 13/14 weiblich	8 TN
	B 15/16 weiblich	1 TN

📄 Sprung 2 (Tag 2)		
LK		
🏊 Sprung	12:40 bis 14:04 Uhr	
	AK+ 19/24	12 TN